

SPORT- und FITNESS-PROGRAMM

des Sportvereins Neuravensburg

- gültig ab 9. Oktober 2023-

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Halle
MO	18.15-19.15	Rückenschule	B. Steidle	Boeckeler St.
	16.00-19.30	Fußballjugend	H. Kloos, R. Bucher	1-2
	19.30-22.00	Badminton Hobby/Aktive	I. Prinz, G. Pommer	1-2
	08.00-09.00	Indoor-Cycling	C. Gripp	Gym.R.
	18.45-19.45	WORLD JUMPING	S. Fischer	Gym.R.
	20.00-22.00	Tanzsport	I. Weber	Gym.R.
	19.00-22.00	Badminton Aktive	S. Ibelshäuser, M. Walser	Primisweiler
DI	17.00-18.00	Teen-Yoga 11-13 Jahre	S. Bernhard	Schulaula
	18.30-19.30	Teen-Yoga 14+ Jahre	S. Bernhard	Schulaula
	19.00-22.00	Tanzsport	K.-H. Pfeifer	Boeckeler St.
	14.30-15.20	Kinderturnen 4-6 Jahre	S. Hofmann, I. Zimmermann, S. Riedesser	1-2
	15.20-16.10	Kinderturnen 4-6 Jahre	S. Grote, K. Wiedner, S. Schnittger	1-2
	16.10-17.00	Eltern-Kind-Turnen	V. Throner, S. Grote	1-2
	18.00-19.30	Tischtennis Jugend	A. Kruzinski, E. Bosio, A. Kiebele	1-2
	20.00-22.00	Tischtennis Aktive	A. Kruzinski	1-2
	08.00-09.00	WORLD JUMPING	T. Schupp	Gym.R.
	17.30-18.30	WORLD JUMPING	S. Fischer	Gym.R.
	18.35-19.35	Indoor-Cycling	H. Schad	Gym.R.
	19:40-20.40	Indoor-Cycling	Th. Wagner	Gym.R.
MI	09.30-11.00	Yoga	A. Salmon	Boeckeler St.
	14.30-15.30	Kindersport 1. Klasse	I. Morales, S. Fischer, M. Hütter, N. Weixler	1-2
	15.30-16.30	Kindersport 2.-4. Klasse	I. Morales, S. Fischer, L. Kriegel, K. Jarde	1-2
	16.30-19.30	Fußballjugend	H. Kloos, R. Bucher	1-2
	19.30-21.00	AH-Fußball	G. Hänsler, A. Cebulski	1-2
	18.30-19.30	Aerobic, Jazztanz, Fitness	K. Dommen	Gym.R.
	19.30-20.30	Functional Fitness	A. Landsbek	Gym.R.
	18.30-19.45	Outdoor Fitcamp	M. Lischke	Roter Platz
DO	18.30-19.45	Yoga	S. Bernhard	Boeckeler St.
	16.30-18.30	Fußballjugend	H. Kloos, R. Bucher	1-2
	18.30-19.30	Gymn. Frauen I	S. Fischer, H. Federlein	1-2
	19.30-21.00	Gymn. Frauen II	S. Fischer, H. Throner	1-2
	19.00-22.00	Tanzsport	I. Weber, K.-H. Pfeifer	Gym.R.
FR	09.30-11.00	MumBaGo	A. Stampfel; J. Blum	Dorfplatz/Gym.R.
	15.00-18.45	Fußballjugend	H. Kloos, R. Bucher	1-2
	18.45-20.15	Freizeit-Volleyball	J. Menz	1-2
	20.15-22.00	Freizeitsport MenMixFit	M. Lischke	1-2
	17.15-18.15	WORLD JUMPING	T. Schupp	Gym.R.
	18.00-20.00	Badminton Aktive	A. Renz, S. Nichterwitz	Primisweiler
SA	Punktespiele	Tischtennis / Badminton		1-2
SO	18.00-20.00	Freizeit-Volleyball	J. Menz	1-2